



Banque Alimentaire
de l'Hérault

La Gazette du Bénévole

La Gazette faite par des bénévoles et pour des bénévoles

NOS COORDONNÉES

Zone de FRET EUROGARE
34130 MAUGUIO
Tel : 04 67 12 01 10

Email : ba340@banquealimentaire.org



Le mot du Président

Chers amis

Je me permets de rappeler les trois priorités que j'ai évoquées lors de l'Assemblée Générale d'Avril, à savoir : bénéficiaires, finances et organisation. Les bénéficiaires sont notre raison d'être, mais nos ressources alimentaires diminuent inexorablement, tandis que le nombre de bénéficiaires augmente. Nous nous sommes lancés dans une recherche tous azimuts pour obtenir plus de ressources ; un objectif de 200 tonnes en année pleine est visé. Quant aux finances, les comptes des années passées présentent un déficit cumulé de presque 200 000 euros. D'éminents limiers sont lancés sur la piste de généreux donateurs ; nous leur souhaitons de bonnes pioches, mais nous devons aussi compter sur nous, à savoir maîtriser nos coûts, ce qui fut bien commencé en 2018. Enfin, l'organisation ; mon but est que cette organisation soit claire et transparente, connue de tous, mais surtout que chacun vienne à la BA avec un grand plaisir, en sachant qu'il y trouve convivialité et chaleur humaine. C'est à chacun d'entre nous d'œuvrer dans ce sens ; j'y mettrai beaucoup d'énergie et de cœur, mais vous avez le devoir de m'aider dans ce sens. Je compte sur vous.

SOMMAIRE

LE MOT DU PRESIDENT.....	1
VIE DES ASSOCIATIONS	
PARTENAIRES.....	2
ETUDE CSA.....	3
BIENVENUE AUX	
NOUVEAUX BÉNÉVOLES....	3
INFO.....	4
COUP DE COEUR.....	4
AGENDA.....	4

Équipe de Rédaction :

- Dominique REYNES
- Jacques AMAT
- Frédéric PEZERON
- Claudine COLAS

VIE DES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

ADAGES est une association héraultaise importante dans les secteurs du médico-social et du social. Le pôle social développe des actions de lutte contre les exclusions et d'accompagnement à la fonction parentale. C'est logiquement 2 établissements de ce pôle social qui sont en partenariat avec nos équipes : Regain & Maison du logement – HUDA Cada

Avec ADAGES (Association Départementale d'Administration et de Gestion d'Etablissement Spécialisés), ce partenariat fonctionne maintenant avec plusieurs dispositifs : Regain (CHRS insertion, Urgence et Appartement de Coordination Thérapeutique (ACT)) et Maison du logement – CADA (pensions de famille, CPH, Alter).

Regain est un établissement qui propose de l'hébergement, un accompagnement social (et aussi santé) à des personnes sans chez soi.

Claire Pollart la directrice de Regain est membre de notre CA.

- Le Centre Hébergement Réinsertion Sociale (CHRS) de Montpellier comprend 80 places d'insertion, 10 places de stabilisation et 50 places d'urgence C'est aussi 10 places d'appartements de coordination thérapeutique, 16 places de lits halte soins santé. Le site s'approvisionne 2 fois per semaine à la BA. Les accueillis peuvent être seuls, en couple ou en famille ; ils disposent d'un logement et reçoivent une aide globale (administrative, matérielle et un soutien relationnel) ; ainsi ils bénéficient d'un colis alimentaire 1 à 2 fois par semaine suivant leur situation évaluée par les travailleurs sociaux.



- Regain, c'est aussi son antenne sur Lunel: 10 places d'insertion, 26 places d'urgence.

La BA approvisionne 1 fois par semaine le site.

Regain sollicite la banque alimentaire pour les personnes accueillies en insertion, en urgence et aussi pour les ACT. Grâce aux denrées de la banque alimentaire, les personnes accueillies à Regain peuvent s'alimenter, car elles sont nombreuses à n'avoir aucune ressource ; pour d'autres personnes accueillies, la BA contribue à la gestion du budget des bénéficiaires en leur permettant de réduire les dépenses alimentaires.

Nombre d'entre vous connaissent Kristina et Estelle qui viennent régulièrement pour Montpellier et Youssef qui vient pour Lunel.

- Les deux **pensions de famille** d'Adages, à **Lodève** (anciennement Paulhan) et **Lunel** sont également en partenariat avec la BA. La pension de famille est destinée à l'accueil de personnes à faible niveau de ressources, dans une situation d'isolement ou d'exclusion lourde.. Les pensions de famille sont une étape pour se poser dans un logement autonome chaleureux, pour (ré)apprendre à habiter ou cohabiter.

Ces structures associent logements privés et parties communes ainsi que l'accompagnement par deux responsables (hôtes) de maison qui se relaient et des bénévoles. **Farida** est l'une des « hôtes » de la Maison de Lunel qui vient régulièrement à la B.A. le jeudi. Chacune des deux pensions s'approvisionne tous les 15 jours à la BA.

Enfin, l'équipe « pimpante » des Ateliers Cuisine intervient une fois par mois à Lunel.

Tous les deux ans, les Banques Alimentaires réalisent une étude sur le profil des bénéficiaires de l'aide alimentaire afin de mieux les connaître et donc de mieux répondre à leurs besoins.

L'étude CSA menée entre novembre et décembre 2018 s'appuie sur la consultation de plus 2000 bénéficiaires au sein d'un échantillon national représentatif de 200 associations et C.C.A.S partenaires de la FFBA. Déjà observé lors de la précédente étude, souvent confirmé par les remontées du terrain, le **vieillessement des bénéficiaires** est une réalité, avec un âge moyen qui se situe désormais à 47 ans (contre 45 ans en 2016). Mais c'est surtout la **féménisation des publics** qui ressort de l'enquête réalisée puisque 69% des personnes qui font appel à l'aide alimentaire sont des femmes (dont 40% ont 50 ans ou plus). Surtout, 61% des bénéficiaires ont au moins un enfant à charge – et même un enfant de moins de 3 ans dans 30% des cas. Pour tous ces profils, économiser environ 96€ par mois grâce à l'aide alimentaire est essentiel : « 53% considèrent d'ailleurs qu'ils ne pourraient s'en passer.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX BÉNÉVOLES

ROUCAUTE Marie Odile
JAMME Aurélie
PATRONNE Emma
NAUD Mathilde

CARRERE Myriam
BORNE Emmanuel
OLMEDO Muriel

Info

Dans le cadre des 35 ans de la Banque Alimentaire, une journée porte ouverte sera organisée le Mercredi 16 octobre 2019 dans nos locaux.

A cette occasion il est demandé à chaque bénévole de faire des propositions d'animation.

Si vous avez des idées vous pouvez les proposer aux membres du bureau, à Maguelone ou Dominique.

AGENDA

Du 20 au 24 Mai

Opération EHPAD/AG2R

20 mai : EHPAD de ST Jean de Vedas

21 mai : EHPAD de JACOU

23 mai : EHPAD de GRABELS

24 mai : EHPAD LUNEL VIEL

25 mai

Camion cuisine sur la place du marché à Castelneau dans le cadre des 35 ans.

Du 10 au 26 Juillet

Partenariat Festival Radio France Hérault

7 septembre

Participation au forum des associations

Coup de Coeur



Au collège, en classe de 3^{ème}, chaque élève doit faire un stage d'observation dans une entreprise ou une association pour avoir un aperçu du monde professionnel.

J'ai choisi de faire mon stage à la Banque Alimentaire

de l'Hérault, à Mauguio. Pendant 5 jours, je m'y suis rendu pour voir le fonctionnement de cette association. Là-bas, j'ai découvert une équipe de bénévoles et de salariés très accueillante qui a su me faire une place dans son quotidien.

Chaque personne voulait me montrer ce qu'il faisait mais je ne pouvais pas, en seulement 5 jours, découvrir les activités de chacun.

Durant mon stage, j'ai eu la chance de partir en camion faire deux tournées dans des grandes surfaces, de travailler dans la chambre froide, de m'occuper des fruits et légumes et de ranger des produits dans l'épicerie.

Chaque après-midi, j'aidais à distribuer les produits aux associations. Malheureusement, je n'ai pas pu participer à la préparation des produits secs car cette mission se faisait très tôt le matin et ne correspondait pas à mes horaires de stage.

Ce stage m'a beaucoup apporté et j'ai passé une excellente semaine. J'ai apprécié rencontrer des personnes aux vies, aux classes sociales et aux âges différents qui travaillent ensemble pour la même cause : aider les plus démunis. De plus, l'ambiance qu'il y avait à la Banque Alimentaire de l'Hérault m'a particulièrement plu.

Avant ce stage, je souhaitais m'orienter vers le secteur de l'humanitaire. Maintenant qu'il est terminé, cette envie s'est confirmée et ma motivation s'est renforcée.