



**Banque Alimentaire**  
de l'Hérault

# La Gazette du Bénévole

La Gazette faite par des bénévoles et pour des bénévoles

## NOS COORDONNÉES

Zone de FRET EUROGARE  
Avenue Margot Duhalde  
34130 MAUGUIO  
Tél. : 04 67 120 110

Email : [ba340@banquealimentaire.org](mailto:ba340@banquealimentaire.org)  
Facebook : @BanqueAlimentaireHerauld



## SOMMAIRE

ÉDITORIAL.....	1
TÉMOIGNAGES D'ÉMILIA ET D'ANTOINE.....	2
TÉMOIGNAGE D'ÉRIC.....	3
ALAIN FERRET.....	3
GAZETTE, UN PEU D'HISTOIRE...	4
AGENDA 2020.....	4

### Équipe de rédaction :

- Léon-Paul BENYAICH
- Luc DANOS
- Jean-François LECOUC
- Dominique REYNES
- Simone VERDIER

*Tout bénévole peut proposer un article sur un sujet de son choix qui ne soit ni religieux, ni politique, ni économique, de près ou de loin.*

## ÉDITORIAL

Cette Gazette aurait dû être un numéro post Covid, or la hausse importante du nombre de personnes dépistées positives actuellement permet de témoigner de ce qui a été fait sans pouvoir préjuger de ce que seront les prochains mois. On est toujours dans le présent.

Quelques bénévoles volontaires ont accepté de livrer leur témoignage au nom de l'ensemble des bénévoles qui ont œuvré pour que la BA34 continue à apporter son aide alimentaire à ses bénéficiaires habituels et à répondre aux sollicitations nouvelles de plusieurs associations, jusqu'à 6000 personnes de plus à aider.

Deux chiffres : Avril, Mai, Juin 2019 : 573 479 kg de denrées alimentaires fournies, et pour la même période en 2020 : 729 712 kg.

Ce sont des récits de bénévoles que vous reconnaîtrez car présents depuis longtemps et d'autres qui sont venus apporter leurs aides pendant l'arrêt de l'activité de leur entreprise ou la suspension des cours.

Ensuite, en quelques lignes, nous avons voulu souligner le travail fait par Alain Ferret pour la mise en place et pour le rayonnement des ateliers cuisine au moment où il a demandé à de nouvelles équipes de les animer pour ne garder que l'évènementiel.

Enfin pourquoi ce nom de Gazette ? Une recherche historique nous a permis de découvrir que derrière ce titre il y eut un grand homme, un médecin qui beaucoup œuvra au XVIIème siècle pour apporter un remède à la misère, à la pauvreté et au vagabondage et qui fut à l'origine de la presse écrite.

La rédaction.

## TÉMOIGNAGE D'ÉMILIA



Dès l'annonce du confinement, la Banque Alimentaire de l'Hérault s'est très rapidement organisée pour poursuivre ses activités dans le respect des règles sanitaires et des directives nationales. Certains bénévoles n'ont pas pu poursuivre leurs activités, d'autres personnes ayant perdu temporairement leur travail se sont proposées pour compenser les absences. L'organisation des équipes était très bien orchestrée. Chaque jour, un SMS était envoyé aux bénévoles concernés pour donner la composition de l'équipe journalière : 3 personnes au tri du froid, 5 personnes au tri des fruits et légumes, 1 à la viennoiserie, 1 à l'épicerie.

Tout a été mis en œuvre pour que les règles sanitaires soient respectées : chaque bénévole ne pouvait venir qu'un jour par semaine, port du masque et des gants obligatoires, respect des distances, distribution de gel hydro-alcoolique, pas de regroupement pour la pause-café... Pendant cette période, le nombre d'associations a énormément augmenté avec plus d'une vingtaine d'associations par jour et un très grand nombre de bénéficiaires (plus de 2000 certains jours). De nouvelles associations sont venues frapper à la porte de la BA comme par exemple le CROUS pour les étudiants (300 étudiants demandeurs). L'approvisionnement a toujours été suffisant en adéquation avec la demande des associations. Il ne fallait pas chômer toute la matinée pour que tout soit prêt au plus tard à 12 heures pour la livraison aux associations. La Banque Alimentaire ressemblait à une ruche. L'ambiance et la solidarité des équipes étaient excellentes.

Émilia, Dominique et Bernadette

## TÉMOIGNAGE D'ANTOINE

Étant étudiant en école d'ingénieur, il m'a été demandé de faire du bénévolat pendant un an. C'est là que j'ai découvert la Banque Alimentaire de l'Hérault. J'ai visité les locaux et ai effectué ma première semaine en février, durant mes vacances scolaires. Très bien accueilli et vite intégré, j'ai pu découvrir les méthodes de travail de la plupart des équipes présentes passant par le frais, le sec, la collecte en camion et la distribution.



Tout le monde prenait le temps de répondre à mes questions et de m'expliquer les différents types de préparation à réaliser, ce qui m'a aidé à gagner rapidement en autonomie. À la fin du confinement, j'ai pu reprendre l'activité à raison d'une matinée par semaine en concordance avec mon emploi du temps d'étudiant. Par le biais de cette expérience, j'ai pu découvrir un milieu que je ne connaissais pas. Un milieu si professionnel et pourtant constitué en grande majorité de bénévoles qui effectuent leurs missions avec dévouement et bonne humeur. Ça a également été l'occasion pour moi de discuter avec des personnes de tout horizon et de comprendre leurs motivations, ce qui fut très enrichissant sur le plan humain. Enfin, le fait de se rendre utile en participant à des actions concrètes s'est révélé être très épanouissant pour moi.

Antoine BOULANGER

## TÉMOIGNAGE D'ÉRIC

### Bénévole pendant le confinement

Suite à l'émission sur France 2 concernant la Banque Alimentaire et l'appel du Président sur la nécessité de remplacer les bénévoles, désœuvré pendant le confinement, je me suis impliqué **TOTALEMENT**. J'ai eu besoin de me sentir utile envers les personnes démunies. Cette expérience enrichissante avec des personnes altruistes m'a persuadé de continuer.

Éric PEYRETON



## ALAIN FERRET, BÉNÉVOLE TROIS ÉTOILES



Déjà 10 ans de présence à la Banque Alimentaire de l'Hérault !

**2010** entrée à la BA34 comme chauffeur.

**2011**, mise en place des **ateliers cuisine** avec Claude Daniel et Georges Perrin, le 1er a été créé à Lodève. Jusque-là, une diététicienne bénévole donnait des conseils culinaires aux associations qui en faisaient la demande. Leur philosophie : des repas équilibrés, chacun sa touche, de belles présentations et du goût. Savoir valoriser les produits basiques fournis par une cuisine simple (équipements souvent rudimentaires) et par une belle présentation. On cuisine ensemble et on mange ensemble.

**2013**, premier **Concours des Saveurs** avec l'aide de Georges Perrin : Les associations et CCAS qui ont participé aux ateliers cuisine ont la possibilité de se retrouver pour participer, fin mai ou début juin, pour réaliser un repas complet. Le vainqueur a les honneurs de la presse et organise le Concours des Saveurs dans ses locaux l'année suivante.

Le Groupe GRDF apporta une aide financière et matérielle (Kangoo bleu).

L'idée de cette compétition culinaire, reprise par de nombreuses Banques Alimentaires, gagna en notoriété et fit l'objet de reportages par les chaînes TV régionales (TV Sud et FR3) et nationales. De plus, la Fédération des Banques Alimentaires lui a confié pendant plusieurs années l'animation culinaire de son stand au Salon de l'Agriculture. Ses spécialités, mousse de choux de Bruxelles et pain perdu entre autres attirèrent de nombreux visiteurs.

Devant les nombreuses demandes des partenaires, Alain Ferret constitua une 2ème équipe avec le soutien d'Hérault Juridique du Fonds de Dotation. Son président, Pierre-François Canet courut le Marathon des Sables en 2014 dans le but de nous offrir un 2ème véhicule.

Alain Ferret, avec son équipe, a organisé également pendant 5 ans des ateliers pour enfants. Il a facilité la mise en place d'ateliers cuisine autonomes (Castries, Sète) supervisés toujours par la BA34. Enfin, il est important de noter sa contribution au succès du repas annuel de solidarité au lycée Georges Frêche : élaboration du menu avec Bernard Cabiron Traiteur, sélection et contrôle des articles et leur livraison en temps et en heure.

Alain Ferret, confiant dans ses équipes, désire maintenant se reposer un peu et ne s'occuper que de l'évènementiel.

# GAZETTE, UN PEU D'HISTOIRE

Sympa *La Gazette du Bénévole* diffusée périodiquement sur le site de la BA34. Mais ses lecteurs s'imaginent-ils que ce journal numérique a un ancêtre fondé par un étudiant en médecine de la faculté de Montpellier ? Et que ça ne date pas d'hier ? Théophraste Renaudot, l'étudiant en question devenu médecin, publia à Paris le premier numéro d'un journal papier le 30 mai 1631. Il le titra *La Gazette*, dont l'origine vénitienne évoque la petite monnaie nécessaire à son achat.

Né en 1586 dans une famille protestante de Loudun, dans la Vienne, Renaudot étudia donc la médecine à Montpellier dont la faculté était connue partout en Europe. Il y fut reçu docteur en 1606 à l'âge de 20 ans ! Après avoir beaucoup voyagé, il s'installa dans sa ville natale en 1612.

Il publia un *Traité des pauvres* qui lui attira la sympathie de Richelieu, évêque de Luçon, et du père Joseph, un prédicateur franciscain qui le convertit au catholicisme en 1626 à Paris. Il y ouvrit un « bureau d'adresses » qui recevait des offres et des demandes d'emplois pour les pauvres. Très vite, il devint un service de petites annonces de ventes et d'achats variés. Le succès fut énorme.

Plus tard, Renaudot fonda un hebdomadaire pour publier des nouvelles et documents officiels, puis des informations venues de l'étranger. En 1632, il créa *la Feuille du bureau d'adresses*, ancêtre des journaux de petites annonces. *La Gazette* est le journal français qui vécut le plus longtemps sous son même nom. Il cessa de paraître le 30 septembre 1915, après presque 285 ans de parution !

Philanthrope, Renaudot organisa dans son *bureau d'adresses* des rencontres, des prêts sur gage, des ventes aux enchères et un mont-de-piété. Puis, grâce à un brevet royal, le lieu devint un dispensaire de soins gratuits qu'il créa avec des pharmaciens, des médecins et des chirurgiens. Commissaire général des pauvres du royaume et historiographe du roi Louis XIII, il rencontra des inimitiés dans les milieux politiques et médicaux. La mort de Richelieu en 1642, puis celle de Louis XIII un an après, lui firent perdre ses protections. Il put toutefois convaincre le cardinal Mazarin de protéger sa *Gazette*. Théophraste Renaudot mourut en 1653, à demi ruiné, mais avec la satisfaction d'avoir transmis son journal à ses héritiers. En 1926, son nom fut donné à un prix littéraire décerné en même temps que le Goncourt, en hommage au fondateur de presse.

Luc DANOS

## AGENDA 2020

**Banque Alimentaire de l'Hérault**

**28, 29, 30**  
Grande COLLECTE nationale dans 200 magasins du département  
Inscrivez vous !!!!

**? Décembre**  
Résultats Grande COLLECTE

**1<sup>er</sup> Janvier**  
Vœux nouvelle année

**9 Janvier**  
Club des entreprises solidaires à la Ba 34

**3 Février**  
Repas de solidarité Au bénéfice de la BA34 au lycée Georges Frêche

**ANNULEE COVID**  
Nuit des Entrepreneurs MEDEF

**ANNULEE COVID**  
COLLECTE de printemps

**ANNULEE COVID**  
Concert Solidaire pour 200 de nos bénéficiaires à l'Opéra Comédie

**3 Octobre**  
Concert caritatif F Marcou ??

**Jeudi 17 Sept**  
Assemblée Générale BA34 à Mauguio

**À partir du 12 septembre**  
Participation de la BA34 à l'Antigone des Associations 100% DIGITAL

**Samedi 12 septembre**  
Participation virtuelle de la BA34 au Forum des Associations de Carnon Mauguio

**Samedi 12 septembre**  
Participation de la BA34 au Forum des Associations de Béziers

**ANNULEE COVID**  
Partenariat Radio France Occitanie Montpellier 2020

**ANNULEE COVID**  
« Les chefs c'est vous »  
Concours Ateliers Cuisine.. Remise de prix le 7 sept

**35 ANS SOLIDAIRES**

**votre agenda 2020**

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31