



**Banque Alimentaire**  
de l'Hérault

# La Gazette du Bénévole

La Gazette faite par des bénévoles et pour des bénévoles

## NOS COORDONNÉES

Zone de FRET EUROGARE

Avenue Margot Duhalde

34130 MAUGUIO

Tél. : 04 67 120 110

Email : [ba340@banquealimentaire.org](mailto:ba340@banquealimentaire.org)

Facebook : [@BanqueAlimentaireHerault](https://www.facebook.com/BanqueAlimentaireHerault)



## SOMMAIRE

- L'édito du Président page 1
- L'antenne de Montady page 2
- Portrait de François page 3
- Bien manger pour tous page 3
- Panier Babel page 4
- Quelques chiffres page 5
- Nouveaux bénévoles page 5
- Votre agenda page 5

### Équipe de rédaction :

Léon-Paul BENYAICH

Jean-François LECOUC

Dominique REYNES

Simone VERDIER

Claire VINCENT

*Tout bénévole peut proposer un article sur un sujet de son choix qui ne soit ni religieux, ni politique, ni économique, de près ou de loin.*

## LE MOT DU PRÉSIDENT



Chers amis

La pandémie continue, merci à toutes et à tous de respecter les règles de présence que le Comex a mis en œuvre. Je ne ferai aucun pronostic sur la durée qu'il faut tenir, car je suis sûr de me tromper. Mais je suis certain que le nombre de bénéficiaires annoncé par nos partenaires augmente de façon importante, tant en ce qui concerne le Sec que les fruits, légumes et frais ; l'augmentation moyenne hebdomadaire pour les fruits, légumes (F/L) et frais se situe à plus de 30%, plus de 20% pour le Sec. Nous avons été contraints de demander à certains partenaires de réduire de façon importante.

Les produits du Sec sont en quantité suffisante grâce à ClickDon, ainsi qu'à l'Europe qui a fortement augmenté les dotations, et à la collecte de novembre. Il est cependant indispensable que la prochaine collecte de juin soit un succès, étant donné que certains produits de la dernière sont déjà épuisés. Inscrivez-vous, car il y a encore besoin de bénévoles.

En revanche, la ramasse quotidienne diminue inexorablement depuis de très nombreux mois, et même années, tant en fruits et légumes qu'en produits carnés et laitages. Chacun peut le voir quotidiennement ; et les tielles ne vont pas combler ces manques ! Une action a été entreprise auprès des agriculteurs locaux, et quelques contacts sont encourageants. Nous cherchons à constituer une équipe de prospection.

Notez que vous êtes toutes et tous conviés le jeudi 25 Juin au Mas Neuf, pour brasucade et grillades festives. **Prenez bien soin de vous !**

## L'ANTENNE DE MONTADY



**Antenne de la Banque Alimentaire :  
une équipe soudée**

**Basée à Montady, la plateforme  
annexe de la Banque Alimentaire  
dessert la zone géographique de  
l'ouest héraultais.**

C'est une petite équipe d'une douzaine de bénévoles, dont deux chauffeurs et deux jeunes en Service Civique, qui assure la redistribution des produits sur la vaste zone géographique de l'ouest du département.

Une équipe restreinte mais solidaire, efficace, et qui fonctionne bien. **"Chacun sait ce qu'il doit faire" confie Jean-Pierre**, le plus ancien de l'équipe. Se fournissant dans les bases logistiques de la zone biterroise, et approvisionnée régulièrement par la BA de Mauguio, notamment pour les produits secs, la plate-forme fournit près de 40 associations et plus de 3000 bénéficiaires." **On a ouvert il y a 5 ans, et on a commencé par stocker et distribuer directement ce qui venait de la BA de Mauguio" poursuit Jean-Pierre. "Il a fallu créer et installer la chambre froide, aménager le hangar de stockage dont le loyer est assuré en partie par la Mairie de Béziers."**



**Hervé Cinquin**

Responsable de  
Montady



Mais très vite, avec la croissance des besoins, et la multiplication des partenaires, la place manque souvent.

**"C'est compliqué quand arrivent d'un coup de nombreuses palettes. Il faut décharger, trier et préparer la distribution dans le même espace" remarque Hervé Cinquin, le responsable de l'antenne.**

Mais c'est toujours dans la bonne humeur et grâce à leur belle organisation qu'ils arrivent à s'en sortir. Une équipe très investie dans ses missions, dont on peut souligner la disponibilité, assurant une présence régulière de ses bénévoles de trois à quatre jours par semaine.

# PORTRAIT DE FRANCOIS RENAUD

## Grand cœur à l'ouvrage

**Chef d'orchestre du quai, François Renaud met son sens pratique et son esprit d'équipe au service de la Banque Alimentaire.**

Quand il faut organiser, stimuler, décider, François est comme un poisson dans l'eau. **"Ici, j'ai retrouvé des valeurs de solidarité, d'engagement et de convivialité. J'ai le sens du travail efficace et utile et j'aime le faire partager."**

De formation comptable et commerciale, très investi dans ses missions, toujours en mouvement, cet ancien manager chez Décathlon, chez Avis ou chez GEFCO, a connu toutes les facettes des métiers de l'encadrement et de la logistique... mais aussi toutes ses pressions et ses tensions. Confronté au stress de ses partenaires, il traverse en 2008 une période de remise en question et de saturation. Tournant professionnel radical : François se lance dans l'aquaculture et la production de spiruline dans le Var. Coup du sort malheureux,

les très fortes inondations de 2010 et 2011 lui font perdre tout son investissement. Toujours plein de ressources et d'énergie malgré les épreuves, François ne se laisse pas abattre. Lorsqu'il postule à la Banque Alimentaire en 2016, il met au service de la plateforme son savoir-faire dans l'encadrement, l'organisation et la relation humaine. **"Venir travailler ici est un vrai plaisir. Je m'efforce à ce que tout fonctionne au mieux, à répondre à toutes les questions et à ce qu'aucun grain de sable ne vienne perturber l'énorme travail des équipes ! J'ai vraiment le sentiment de me réaliser dans mon activité et dans la relation avec les bénévoles et les partenaires."**



## BIEN MANGER POUR TOUS



Il faut rappeler que l'opération « Bien manger pour tous » permet aux personnes les plus en difficulté de bénéficier de produits frais et de qualité achetés par la Région aux producteurs locaux. Dans ce cadre la région Occitanie a permis une nouvelle distribution de 1700 colis de produits frais sur le site de la Banque Alimentaire au Mas Neuf réservés uniquement aux étudiants.

Pendant cette distribution, notre président Régis Godard a accueilli sur place M Hussein Bourgi, sénateur et conseiller régional Occitanie.

Il lui a fait part des difficultés actuelles de la Banque Alimentaire à trouver des produits frais de qualité. Notamment les produits laitiers et carnés afin de toujours fournir à nos partenaires des denrées pour que leurs bénéficiaires puissent composer des repas équilibrés.



# PANIER - BABEL

Dans chaque Gazette, nous vous présentons une association partenaire et bénéficiaire de la Banque Alimentaire

**Ce mois-ci, Panier Babel, une épicerie sociale au cœur de la ville**

**Créée en 2015 par l'Association Familiale de l'Entraide Protestante (AFEP), Panier Babel est une épicerie sociale qui inscrit ses actions dans un esprit d'humanisme et de fraternité.**

Ici, à **Panier Babel**, il ne s'agit pas seulement de fournir des denrées à moindre coût aux familles et personnes en situation de précarité, mais aussi d'assurer un accompagnement, une écoute, des conseils. ***“Contribuer à rétablir un lien social fragilisé, pour des personnes isolées, en rupture, et à très faibles revenus, c'est aussi important que de leur donner les moyens de se nourrir plus sainement”*** confie Serge Raspaud, président de l'association.



Fonctionnant sans salariés et seulement avec des bénévoles, l'épicerie est située en plein centre de Montpellier, dans des locaux mis à disposition par l'association GAMMES, toute proche, qui fournit également un camion frigorifique pour le transport des denrées relevant de la chaîne du froid.

Aller chercher les produits à la Banque Alimentaire, les décharger, trier, étiqueter, mettre en rayon, ranger, nettoyer le local nécessite chaque semaine l'intervention d'une dizaine de bénévoles. L'épicerie ouvre tous les mercredis pour accueillir une quarantaine de bénéficiaires qui ont été sélectionnés soit par l'AFEP soit par GAMMES. ***“Avec la situation liée au Covid et en raison de l'étroitesse de nos locaux, nous sommes aujourd'hui obligés d'accueillir nos bénéficiaires sur rendez-vous pour plus de fluidité et pour qu'il n'y ait pas trop de monde en même temps.”*** regrette Serge Raspaud; ***“Il nous tient à cœur de pouvoir à nouveau offrir un temps de pause et d'échange autour d'un café et gâteaux, comme on le faisait auparavant !”***.

**Panier Babel en chiffres :**

**En 2019 :**

**23 tonnes de produits fournis par la Banque Alimentaire**

**40 bénéficiaires par semaine**

**une vingtaine de bénévoles réguliers**

**2 étudiantes étrangères sur l'année dans le cadre d'échanges entre paroisses protestantes et un service civique.**

## Quelques chiffres des produits frais distribués



Du 01 mars 2020 au 30 avril 2020 : **230 T**

Du 01 mars 2021 au 30 avril 2021 : **204 T**

**Soit une baisse de 11%**

## Les nouveaux bénévoles

### Bienvenue aux nouvelles Stagiaires



**PONDA Vinciane**  
Communication



**HAMDANI Imane**  
Hygiènes Alimentaire

Bienvenue aux nouveaux bénévoles  
en Mai 2021

**BERRENGER Jean Charles**  
**LAFFOND Charles**  
**PERES POU PUPP Lylou**

## Votre Agenda

**Collecte de Printemps**  
**les Vendredi , Samedi et**  
**Dimanche 4,5 et 6 Juin**  
**2021**

**Inscrivez-vous auprès de**  
**Patricia Prévost**  
**ba340.collecte@banquea**  
**limentaire.org**

**Assemblée Générale**  
**BA34**

**Septembre 2021**

**à Mauguio**  
**salle Morastel**

**Grillade au Mas Neuf**  
**Vendredi 25 juin 2021**  
**Bénévoles, Salariés,**

**Inscrivez-vous auprès**  
**de vos responsables ...**